

Afvallen, detoxen of gewoon gezond eten?



Er is steeds meer aandacht voor het effect van voeding op je gezondheid. Door de vele voedingshypes is het heel lastig om te bepalen wat specifiek voor jou gezond is. Wat over het algemeen als gezond beschouwd wordt, hoeft voor jou niet zo te zijn. Iedereen heeft een specifieke behoefte aan voeding en ook een individuele reactie erop.

Wil je weten wat voor jou gezond is? Maak dan nu een afspraak voor een voedingsconsult. Tijdens dit consult komen onderwerpen aan bod zoals je klachten, gewoontes, manier van leven, ziektegeschiedenis en gevoeligheden voor voeding. Indien nodig wordt er gebruik gemaakt van laboratoriumtesten, zodat nog duidelijker wordt wat voor jou gezond is of juist niet. Aan de hand van dit gesprek krijg je een op-maat-gemaakt voedingsadvies. Tenslotte is iedereen anders!



groengezondblijven.nl

detoxen - afvallen - gewoon gezond eten op maat gemaakte voedingsprogramma's



Suzan van Putten

06 19326970 | well-well.nl

Annerieke Cooman - Laar

06 13447746 | natuurlijkannerieke.nl

groengezondblijven.nl

Voorschoterlaan 40, 3062KP Rotterdam
Dalmeyerplein 12, 3318CB Dordrecht



Ben je aanvullend verzekerd? Dan worden de consulten vaak geheel of gedeeltelijk vergoed. Raadpleeg hiervoor je ziektekostenverzekeraar.