

well-Well

Praktijk voor natuurgeneeskunde



Moe, stress of burn-out?

Voor het aanpakken van stress en burn-out heeft Well-Well een speciaal programma ontwikkeld op basis van natuurlijk stressmanagement, waar onderstaande behandelingen en middelen deel van uit maken. Afhankelijk van je klachten wordt hieruit een mix gekozen.

Regenereren

Voedingsadviezen en acupunctuur

Reinigen

Ademhalings- en ontspanningsoefeningen

Reflecteren

Inzicht krijgen in houding, gedrag en energie

Rust

Massage en acupunctuur

Van veel klachten is het bekend dat ze stressgerelateerd zijn. Van sommige is de relatie met stress niet zo duidelijk. Kijk op de achterkant van deze folder om welke klachten het gaat.

Ben je aanvullend verzekerd? Dan worden de consulten vaak geheel of gedeeltelijk vergoed. Raadpleeg hiervoor je ziektekostenverzekeraar.





Stressgerelateerde klachten

- Afweerklachten (snel verkouden / griep)
- Angst
- Concentratieverlies
- Darmklachten
- Duf gevoel
- Energiegebrek
- Geïrriteerd
- Hartkloppingen
- Hoge bloeddruk
- Hoofdpijn
- Huiduitslag
- Hyperventilatie
- Klamme handen
- Koude handen en voeten
- Lusteloosheid
- Maagklachten
- Menstruatieklachten
- Migraine
- Nek- en schouderklachten
- Onverschilligheid
- Overgevoeligheid
- Paniekaanvallen
- Rusteloosheid
- Slaapproblemen
- Slechte conditie
- Stijve spieren
- Vermoeidheid
- Zweten

Herken je je klacht(en) niet in dit overzicht, neem dan gerust contact op voor meer informatie.



Contactgegevens Well-Well

Suzan van Putten
06 19 32 69 70

info@well-well.nl
www.well-well.nl

Dalmeyerplein 12, 3318 CB Dordrecht
Voorschoterlaan 40, 3062 KP Rotterdam